



# CHRU Montpellier : Une salle pour accoucher le plus naturellement possible

A l'écoute des futures mères qui désirent accoucher de manière naturelle, dans un cadre chaleureux et apaisant, la maternité du CHRU de Montpellier vient d'ouvrir une salle nature. Il s'agit d'un espace physiologique à mi-chemin entre les salles médicalisées et l'accouchement à domicile, équipé de lianes pour une meilleure gestion de la douleur, de ballons pour changer de position, de canapés et d'une baignoire propices à la détente. Dans la salle nature, toutes les commodités sont réunies pour mettre au monde un enfant, sereinement, dans un environnement sûr mais peu médicalisé. Confortablement installée sur la banquette-lit, la mère se prépare à l'accouchement. S'il le souhaite, le futur père participe à l'accompagnement, aux côtés de sa compagne. Pour profiter des bienfaits antalgiques et décontractants de l'eau, un bain de relaxation est proposé. Il favorisera l'avancée du travail. La « salle nature » dispose également d'une table d'accouchement large, adaptée aux différentes positions d'accouchement. Le matériel

médical s'intègre discrètement dans l'environnement, pour une sécurité optimale. L'espace est intégré au bloc des naissances, pour une prise en charge rapide en cas de complication. Contrairement aux accouchements « traditionnels », les futures mères bénéficient d'une autonomie. Pendant le travail, elles peuvent se déplacer dans un rayon de 100 m grâce à la télémétrie et sont également libres de prendre un bain à tout instant. Les premiers soins du bébé sont assurés dans la « salle nature », auprès de la maman, dans un environnement adéquat, réchauffé à l'aide d'une rampe chauffante. De même le « peau à peau » avec le bébé est favorisé dès la naissance pour faciliter son alimentation précoce. Après la naissance, la maman peut s'allonger sur la banquette lit près de son bébé et auprès du papa, dans une ambiance chaleureuse, similaire à un accouchement à domicile. L'éclairage modulable et les teintes de la salle nature sont apaisants et favorisent le repos après la naissance.

Interview - Interview - Interview - Interview - Interview - Interview - Interview - Interview - Interview

Plus de précisions avec **Françoise Domergue, Sage-femme cadre supérieure du pôle Naissance et Pathologies de la Femme du CHRU de Montpellier**



**Le nouvel espace de naissance physiologique du CHRU de Montpellier...**

**Françoise Domergue :**

Cet espace d'accouchement permet une prise en charge moins médicalisée en toute sécurité. Nous pouvons ainsi prendre en charge des patientes qui souhaitent accoucher le plus physiologiquement possible, dans un environnement peu médicalisé

mais sécurisé, en demeurant au sein du bloc obstétrical. Cet environnement se présente sous la forme d'une salle équipée d'un lit double qui accueille la patiente pendant la durée de son travail, avec l'accompagnement de son conjoint. Cette salle apporte une grande modularité des positions de travail grâce à des ballons de mobilisation ou des lianes suspendues permettant à la patiente d'adopter des positions qui favorisent la poursuite du travail. Cette salle intervient dans un esprit de préparation

de type hypnose, sophrologie, haptonomie ou d'autres moyens de préparation à la venue du bébé. Cette salle contient également une baignoire de relaxation qui permet de trouver des positions antalgiques pour la gestion de la douleur durant le travail. Enfin, la table d'accouchement, également installée dans la salle, permet d'adopter toutes les positions que souhaitent la patiente durant son accouchement.



### De quand datent les premières réflexions autour de ce projet ? Pourquoi avoir choisi de vous équiper d'une telle salle ?

**FD :** Cette opération fait partie du projet médical datant de 2005. La création de cette salle a été intégrée dès la mise en place du pôle Naissance. Dans cette optique, les équipes avaient grandement abordé la physiologie de la naissance, le projet naissance des parents avec les notions de préparation, le travail physiologique et sa surveillance, les protocoles conformes au bon suivi de la grossesse et de l'accouchement ou encore l'accueil de l'enfant qui comprend notre projet d'allaitement maternel et notre environnement de cocooning. Ce travail a débuté en 2005 et a été relativement long pour des raisons de coûts de travaux. Pour ce projet, nous avons dû former les équipes soignantes et développer le nouvel état d'esprit nécessaire à l'accompagnement de ces parents qui nous proposent un projet naissance, avec lesquels nous devons négocier et instaurer des règles et des limites. Le budget que nous avons pu débloquer pour ces travaux nous a permis de finaliser ce projet de salle physiologique en adaptant une ancienne salle pré travail, en nous équipant du matériel nécessaire et en mettant en place les conditions de sécurité et de ventilation inhérentes aux salles de naissance. Nous avons mis en place un environnement apaisant pour favoriser un accueil chaleureux et installer la patiente dans de bonnes conditions afin qu'elle se sente à l'aise dans un environnement sécurisé.

### Avez-vous rencontré des difficultés pour faire accepter ce concept ?

**FD :** Au-delà des difficultés, ce sont surtout de nombreuses questions qui ont été posées par l'équipe médicale, et notamment les anesthésistes. Étant une maternité de niveau 3 avec un haut degré de technicité, la difficulté était surtout de comprendre les modalités d'une prise en charge « normale » de la patiente alors que nous sommes habitués à des prises en charge techniques. Au départ, nous nous sommes heurtés à une certaine forme de scepticisme vis-à-vis de cette méthode, mais le chef de service a toujours soutenu ce projet et nous a permis d'avancer. Au niveau de la direction, les contraintes financières sont les seules que nous avons rencontrées.

### Des formations ont-elles été nécessaires pour accompagner la mise en place du concept ?

**FD :** Toutes les sages-femmes de la consultation ont modernisé leur préparation à la naissance. En ce qui concerne les salles de travail, les sages-femmes ont pu suivre des formations aux différentes postures d'accouchement et à des pratiques comme l'haptonomie au cours desquelles nous avons évoqué à nouveau l'aspect physiologique et le suivi selon les normes HAS

ainsi que l'ensemble des postures et de la mécanique obstétricale qui a été revue. Ces formations ont pris du temps, au regard de nos effectifs importants et du turnover des équipes. De plus, si le matériel a été rapidement changé, les mentalités ont mis un certain temps à évoluer.

### Comment est défini le projet naissance et quel est son utilité ?

**FD :** Dans un premier temps, nous interrogeons la patiente en lui demandant, si possible, de rédiger une note sur ses souhaits durant sa période de travail ou pour la prise en charge du bébé. Nous mettons en place un travail d'écoute entre le praticien et le couple ou la patiente afin de respecter au mieux ses attentes et ses besoins, tout en lui expliquant que nous pouvons être amenés à intervenir, et à modifier le protocole mis en place, en cas de complication dangereuse pour elle et pour l'enfant. Ce processus offre une intimité au couple et la possibilité de personnaliser cette naissance.

### Désormais, qu'aimeriez-vous développer au sein du pôle naissance ?

**FD :** Pour faire vivre cet espace naissance, nous organisons une revue mensuelle des dossiers afin de faire évoluer et d'améliorer nos pratiques professionnelles pour le bien des patientes. La plupart de nos futurs projets reste centrée sur l'amélioration de la prise en charge du patient en matière de santé publique. Nous souhaitons donc développer des aspects comme la prise en charge de la mère et de l'enfant dès la sortie de l'hôpital en collaborant avec le secteur libéral, l'hospitalisation à domicile ou encore le renforcement de la prévention pour la contraception ; diminuer le nombre d'IVG et d'autres projets divers que nous sommes tenus de développer au regard de l'importance de notre centre.

### Ce nouvel espace de naissance physiologique est-il amené à se développer au sein d'autres CHU ?

**FD :** Cette approche est clairement amenée à se développer. Les contacts que j'entretiens avec mes collègues d'autres établissements de santé me montrent que cette salle de naissance physiologique intéresse de plus en plus les acteurs de la santé du secteur public et privé. Elle correspond pleinement à une demande des jeunes couples qui souhaitent conjuguer une certaine normalité et simplicité de l'accouchement avec la sécurité de la naissance que procure un établissement de soins. Elle permet également d'offrir une alternative à l'accouchement à domicile qui n'est pas réellement l'idéal en matière de sécurité. Ce processus allie donc simplicité, confort de la patiente et accompagnement moins médicalisé, avec un degré de sécurité élevé durant le travail et lors de l'accouchement.